

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, A. (2012). Persepsi Atlet Terhadap Kebuthan Cairan (Hidrasi) Saat Latihan Fisik dan Latihan Recovery pada Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta. *Journal Universitas Negeri Yogyakarta*, 2.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Andayani, K. (2013). Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-laki. 15.
- Ardhiyona, M. A. (2017). Hubungan Kebiasaan Minum dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dehidrasi pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 55.
- Asti, G. (2015). Status Hidrasi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Kebugaran Atlet Futsal Putri. *Skripsi Ilmiah IPB*, 21.
- Ayu, E. S. (2012). Perbedaan Konsumsi Cairan, Status Gizi, Aktifitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh pada Murid Kelas VII SLTPN 69 Jakarta. *Esa Unggul University and Polytechnic of Health Jakarta, Departmen of Nutrition*, 302.
- Bakri, S. (2019). Status Gizi, Pengetahuan dan Kecukupan Konsumsi Air pada Siswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh. *Jurnal Dosen Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh*, 25.
- Bates, G. (2001). Fluid Intake and Hydration Status of Forest Worker. *International Journal of Forest Engineering*, 27-32.
- Birawan, D. (2011). Kebiasaan Konsumsi Minuman dan Asupan Cairan pada Anak Usia Sekolah di Perkotaan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 186.
- Birawan, D. (2011). Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 38.
- Buanasita, A. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of Human Nutrition*, 11-22.
- Buanasita, A. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 12.

- Campbell, S. M. (2007). Hydration Needs throughout the Lifespan. *Journal of The American College of Nutrition*, 586S.
- Centre, A. F. (1999). *Singapore Habits Drinking Survey*. Singapore: http://www.afic.org/hydration.php?news_id=91&start=0%category_id=29&parent_id=29&rcyear=&rcmonth.
- Depkes. (2009, April 24). *Pengertian Umur dan Kategorinya*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Diyani, D. A. (2012, Juli 07). Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan Faktor Lain Terhadap Konsumsi Air Minum pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012. *Repository Universitas Indonesia, Skripsi*, p. 16.
- Ernovitania, Y. (2017, Desember). Hubungan Antara Pengeluaran Untuk Minum dan Pola Konsumsi Air dengan Status Hidrasi pada Siswi SMP Unggulan bina Insani Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 277.
- Grandjean, A. C. (2003). Hydration: Issues for the 21st Century. *Journal of The American College of Nutrition*, 262.
- Gustam. (2012, Januari 03). Faktor Resiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa. *Repository Skripsi Institut Pertanian Bogor*, p. 17.
- Hafiduddin. (2016). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Manfaat Cairan dengan Perilaku Konsumsi Air Putih. *Jurnal Profesi STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*, 41.
- Hardinsyah. (2009). *46,1% dari 1.200 penduduk Indonesia alami dehidrasi ringan*. Bogor: Nusantara News.
- Hastuti, Y. D. (2015). Perilaku Konsumsi Air Minum pada Siswa/Siswi SMA Negeri 3 Medan Tahun 2015. *Alumni Mahasiswa Gizi Kesehatan Masyarakat FKM USU*, 3.
- Kemenkes. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2015). *Seorang Guru dapat Berprilaku Sehat Agar dapat di Contoh Anak Didik*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2015). *Status Gizi Menentukan Pembangunan Suatu bangsa*. Jakarta: Departmen Kesehatan RI.

- Kit, L. W. (2008). Fluid The Forgetting Factor. *Singapore General Hospital Bi-monthly Publication Journal*, Issue 6.
- Manusita, V. N. (2013). Asupan Cairan dan Hubungannya dengan Tingkat Pengetahuan pada Remaja Usia 13-18 Tahun di Yayasan Kasih Keluarga Jakarta Selatan. *Program Studi Pendidikan Dokter dan Departemen Ilmu Gizi FK UI*, 7.
- Monita, N. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik, Pengetahuan Air Minum, Asupan Air dan Gejala Dehidrasi dengan Asupan Air pada Pekerja. *Jurnal Gizi IPB*, 4.
- NCD-RisC. (2016). *Rata-rata Tinggi Badan Perempuan di 200 Negara*. USA: Non-Communicable Diseases Risk Factor Collaboration.
- Neliya, S. (2012). Hubungan Pengetahuan Tentang Asupan Cairan dan Cara Pengendalian Asupan Cairan Terhadap Penambahan Berat Badan. *Repository Universitas Riau*, 5.
- Notoadmodjo, S. (2003). *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Organization, F. a. (2001, 01 01). Energy Requirements for Adults. *Human Energy Requirements*, p. 04.
- Permendikbud. (2005). *UU No.14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen*. Jakarta: DPR RI.
- Prayitno, S. O. (2012). Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Remaja Obesitas dan Non-Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 277.
- Rahayu, N. K. (2012). Pengaruh Pola Minum Air Mineral Terhadap Prestasi di Program Studi Kebidanan Harapan Kita. *ejournal Poltekkes Kemenkes Jakarta III*, -.
- Ratih, A. (2017). Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi Pekerja di Suhu Lingkungan Dingin. *Journal of Nutrition College Universitas Diponegoro*, 78.
- Renata Mega Putri, E. Y. (2012). Perbedaan Asupan Cairan Berdasarkan kelompok Umur, Jenis Kelamin, Tipe Darah dan Status Ekonomi di Pulau Sulawesi. *Department of Nutrition Faculty of Health Sciences, Esa Unggul University*, 155.

- Rismayanthi. (2012). Persepsi Atlet Terhadap Macam, Fungsi Cairan, dan Kadar Hidrasi Tubuh di Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga. *MEDIKORA*, 1-14.
- Saputra, H. (2016, Juni -). Hubungan Kebiasaan Minum dan Aktivitas Fisik dengan Status Hidrasi dengan Pekerja Wanita PT Pintu Mas Garmino Bogor. *Repository Institut Pertanian Bogor Skripsi*, p. 25.
- Sari, f. D. (2010). Perilaku Siswa SMA Negeri 1 Binjai Tentang Minuman Isotonik Berelektrolit. *Repository Universitas Sumatera Utara, Skripsi*, 06.
- Sari, N. A. (2017). Hubungan Asupan Cairan, Asupan Gizi dengan Status Hidrasi pada Pekerja di Bengkel Divisi General Engineering PT PAL Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 48.
- Shafira. (2018). Perbedaan Pengaruh Air Alkali dengan Air Mineral Terhadap Status Hidrasi dan pH Urin pada Mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Padjajaran. *Jurnal Farmaka*, 18.
- Sidik. (2010). Perbedaan Kebutuhan Cairan di Wilayah Pegunungan Wilayah Pantai di Daerah Nusa Tenggara Timur. *Skripsi Universitas Esa Unggul*, 5.
- Soekantri, R. M. (2012). Hubungan Pola Minum dan Jumlah Konsumsi Cairan dari Minuman Terhadap Status Dehidrasi Santriwati Usia 16-18 Tahun di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta Selatan Tahun 2012. *Jurnal Gizi Indonesia, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II*, 121.
- Soraya, D. (2017, September 18). Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan AKtivitas Fisik dengan Status Gizi Guru SMPN 1 Dramaga Bogor. *Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Departemen Gizi Masyarakat*, p. 1.
- Ulvie, Y. N. (2017). Identifikasi Tingkat Konsumsi Air dan Status Dehidrasi Atlet Pencak Silat Tapak Suci Putra Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 49.
- WHO. (2017). *Kriteria Kelompok Usia*. Jenewa, Swiss: World Health Organization.
- William. (2017). Fisiologi Keseimbangan Cairan dan Hormon yang Berperan. *Staf Pengajar Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana*, 69.